

Monografia apresentada ao Programa de
Residência Médica em Neonatologia (R3)
Hospital Regional da Asa Sul (HRAS)

**AFERIÇÃO DA TEMPERATURA INTERNA E DA
TEMPERATURA DA ÁGUA CORRENTE EM
UMA UTI NEONATAL**

Residente: Elba Tânia Ramos Oliveira

Orientador: Dr. Carlos Alberto Moreno Zaconeta

Co-orientadora: Dra. Vitória Maria S. Simões

Brasília-DF, 6 de dezembro de 2010

www.paulomargotto.com.br

Introdução

- Medicina do trabalho

Salubridade

Bem estar

- Temperatura  item de preocupação

- Correlação entre :

Ambiente Térmico

Produtividade Laboral

Atividade Laboral





Introdução

- Norma Regulamentadora 17 (NR 17)
 - Os locais onde são executadas atividades que exijam solicitação intelectual e atenção constantes, o índice de temperatura efetiva deve ser entre **20 e 23 graus** e a umidade relativa do ar maior que **40%** .

Introdução

- CCIH → aumentar a adesão à higienização das mãos por parte dos profissionais de saúde;
- Determinantes maior no controle de infecção nas UTINs;
- As mãos são o principal meio de transporte de microorganismos entre pacientes, equipamentos e alimentos;
- A higienização das mãos:

Lavagem das mãos

Álcool Gel



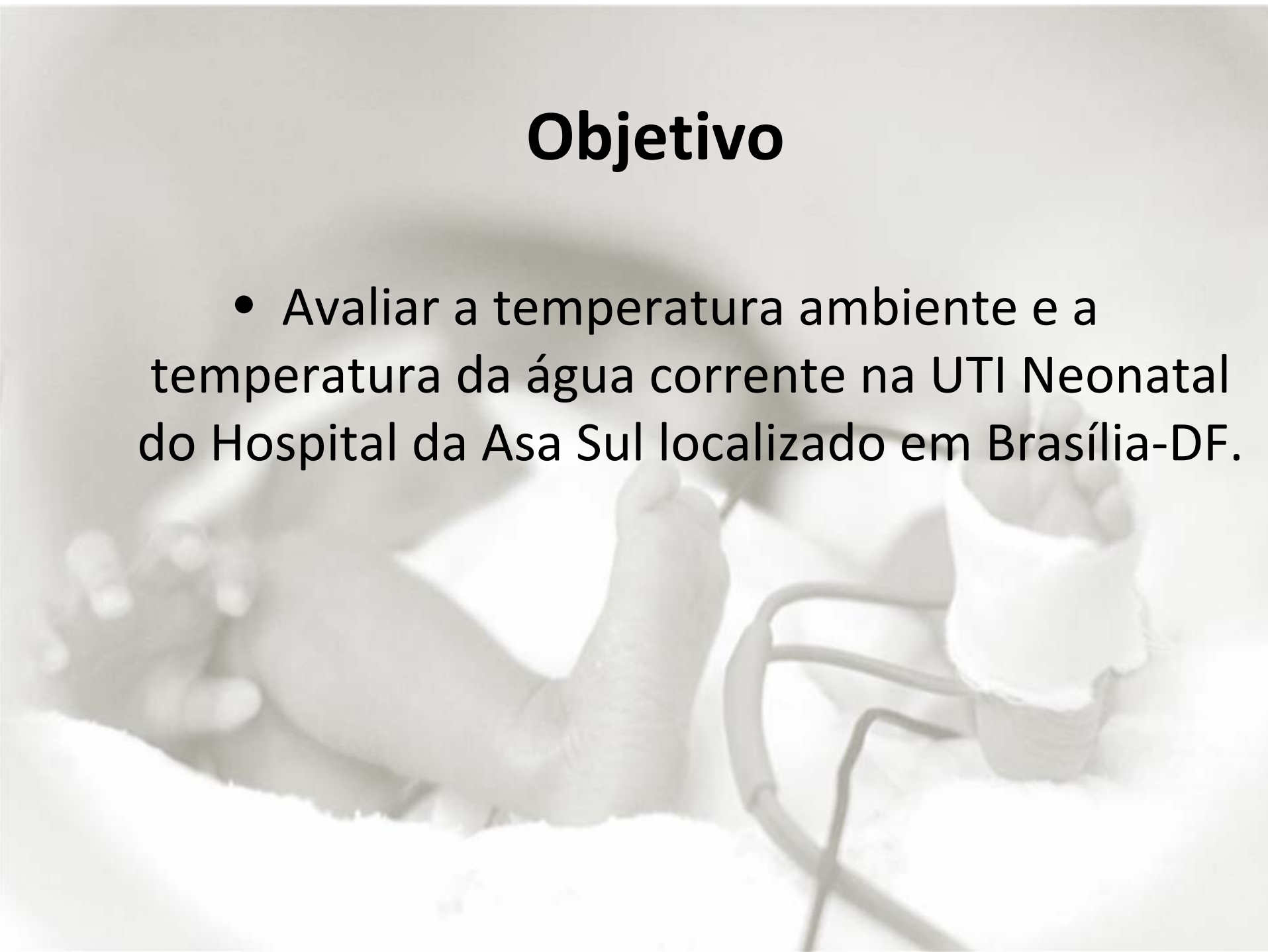
Introdução

- O MS recomenda que a água das torneiras em ambientes hospitalares esteja a uma temperatura considerada agradável para que haja maior adesão dos serviços de lavagem e higienização das mãos;
- UTIN do HRAS os profissionais freqüentemente se queixam de frio e por isso se agasalham mais que o esperado, utilizando inclusive capotes e peças de roupa que cobrem os antebraços;



Objetivo

- Avaliar a temperatura ambiente e a temperatura da água corrente na UTI Neonatal do Hospital da Asa Sul localizado em Brasília-DF.



Materials

- Termo-higrômetro digital marca MT 241 com precisão da temperatura de $\pm 0.1^{\circ}\text{C}$ e de umidade relativa de 5%.
- Um termômetro digital com faixa de leitura de 0 a 50°C .
- Uma ficha estruturada completa de dados.



Métodos

- O termo-higrômetro foi colocado em um ponto fixo;
- Durante 72 horas ininterruptas, foram avaliados os valores de temperatura e umidade relativa.

A cada 30 minutos

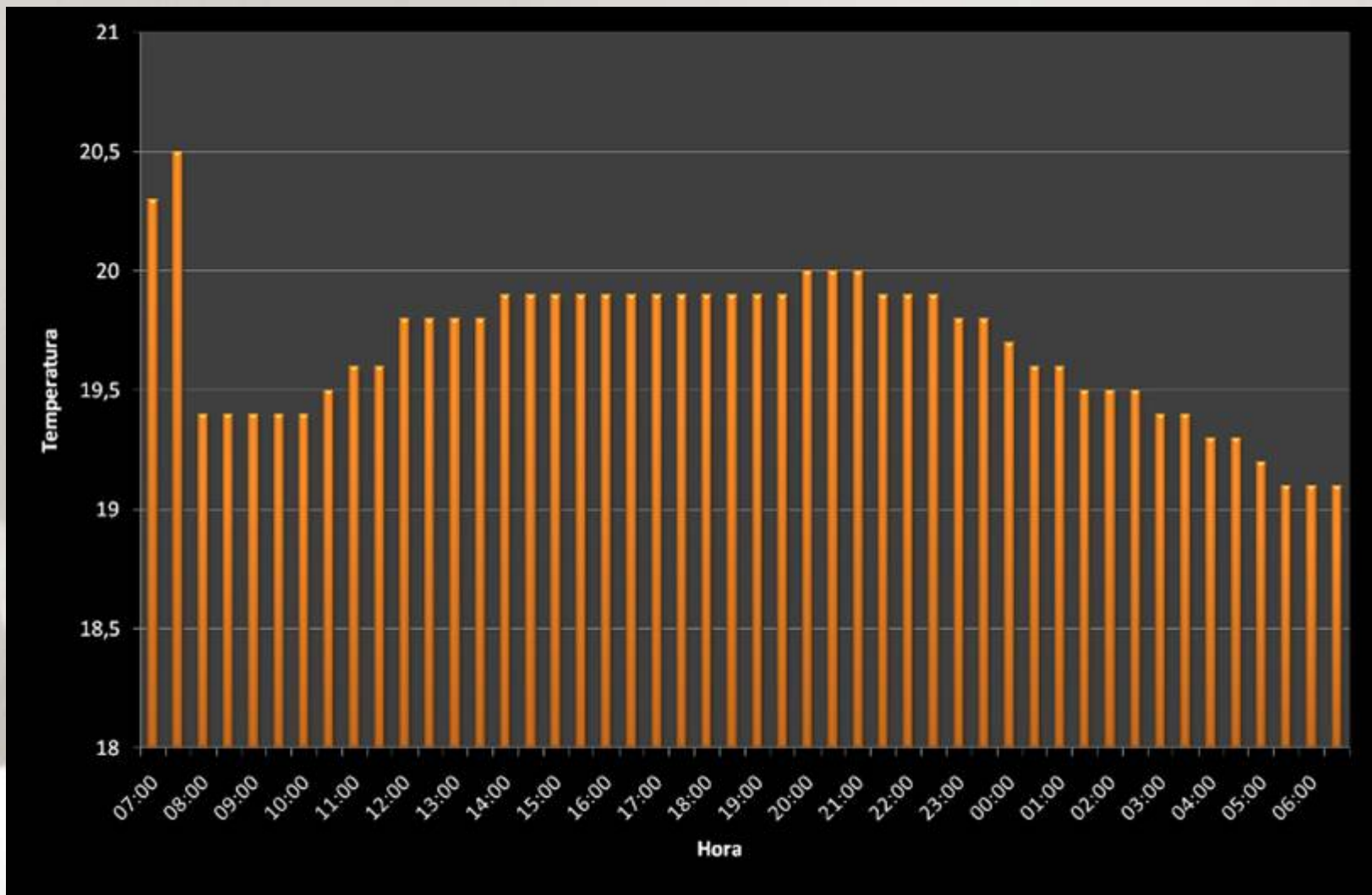
- No mesmo período, foi medida a temperatura da água proveniente de uma torneira de pia de lavagem de mãos.

A cada 4 horas

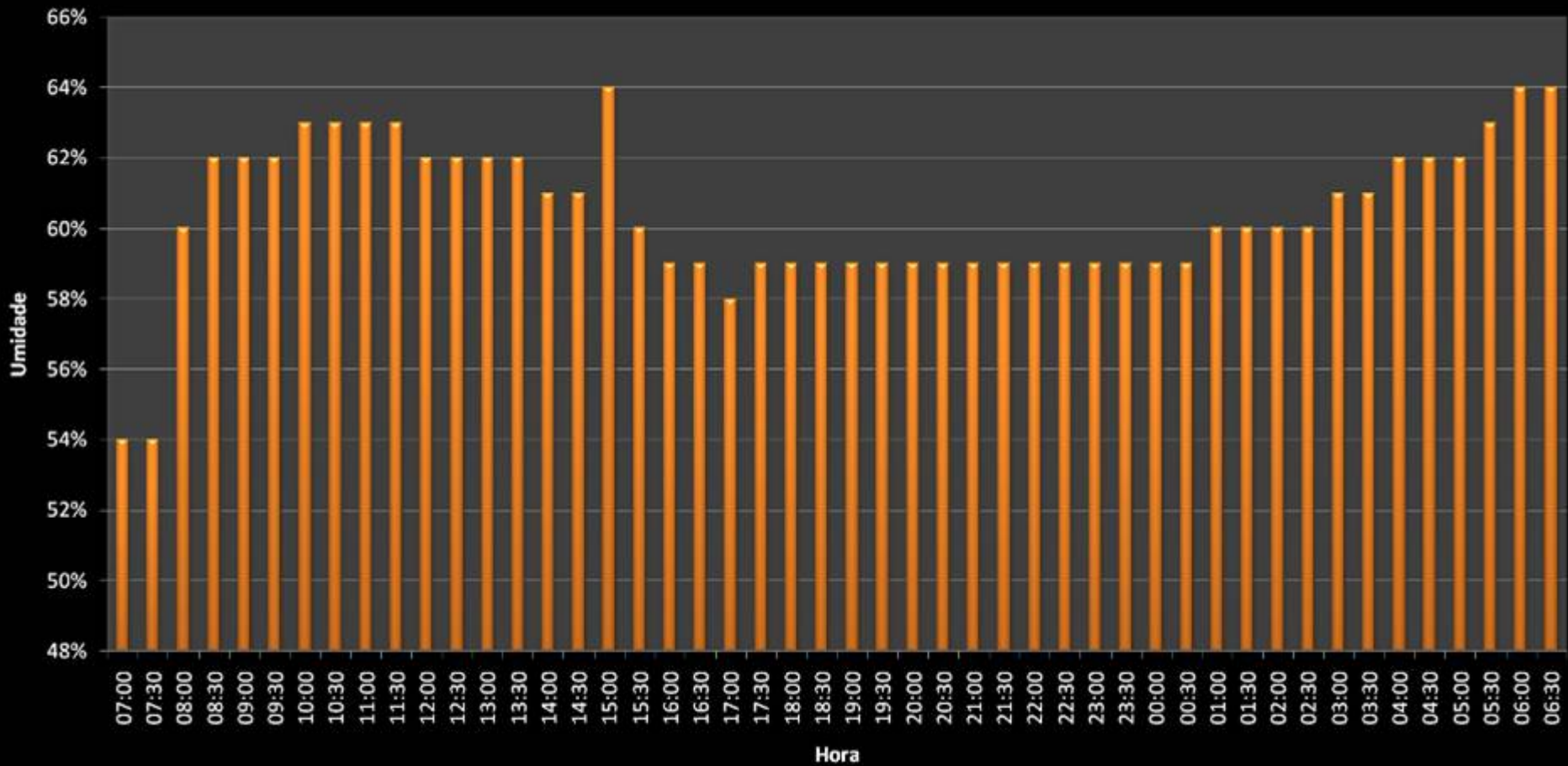
- Para tal fim a água proveniente sempre da mesma pia foi colocada em um frasco de 250 ml onde o termômetro ficava submerso durante 5 minutos.

Resultados

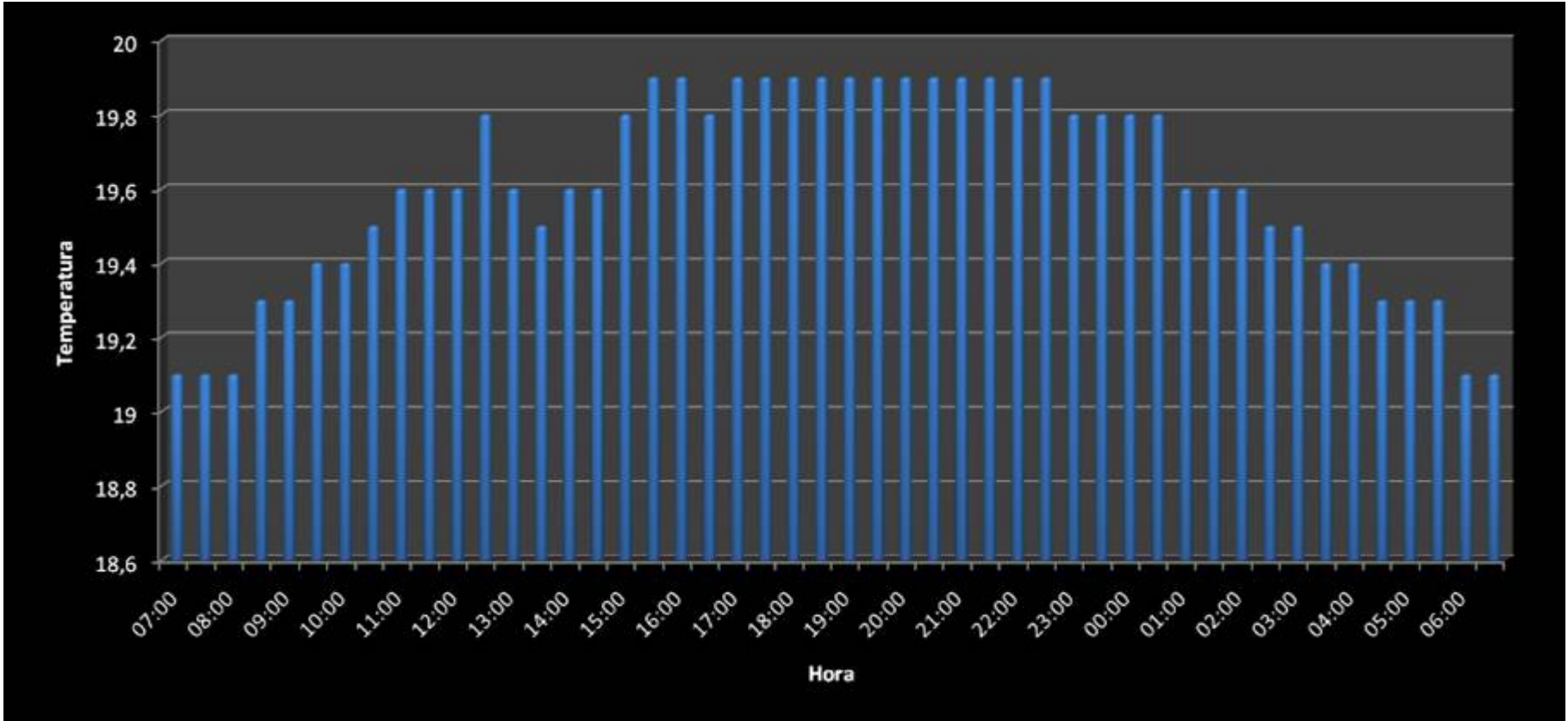
- Realizadas **144** aferições de temperatura e umidade ambientes e **4** aferições de temperatura da água.
- Temperatura ambiente variou entre **18,9 e 20,5** graus.
- Apenas em **3,5%** das aferições ficou dentro dos limites recomendados, ficando abaixo desta faixa em **96,5%** das vezes. A umidade relativa variou entre **53 e 70%**. A temperatura da água da torneira variou de **16 a 19,5** graus.



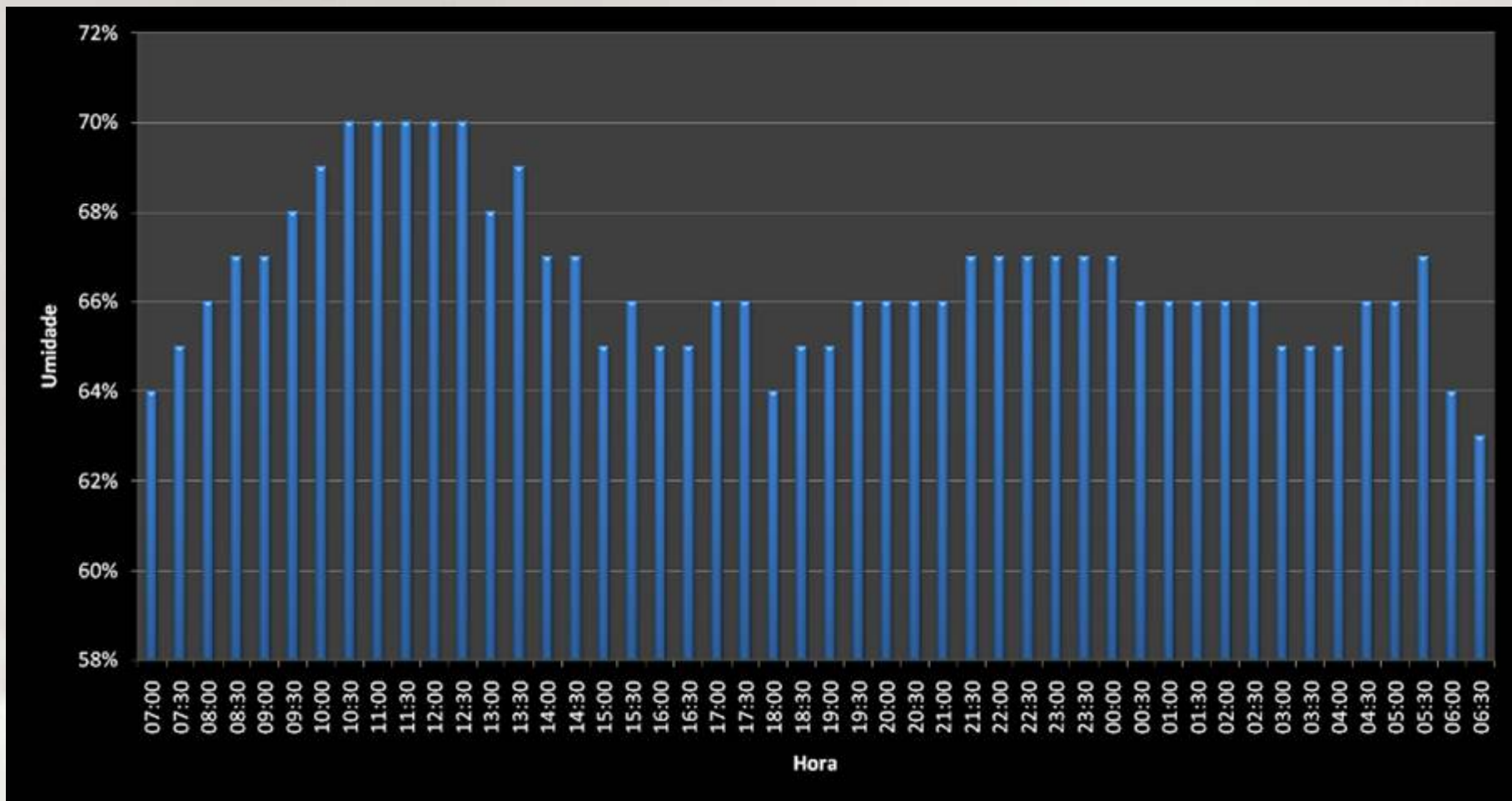
Dia 05 de Julho de 2010



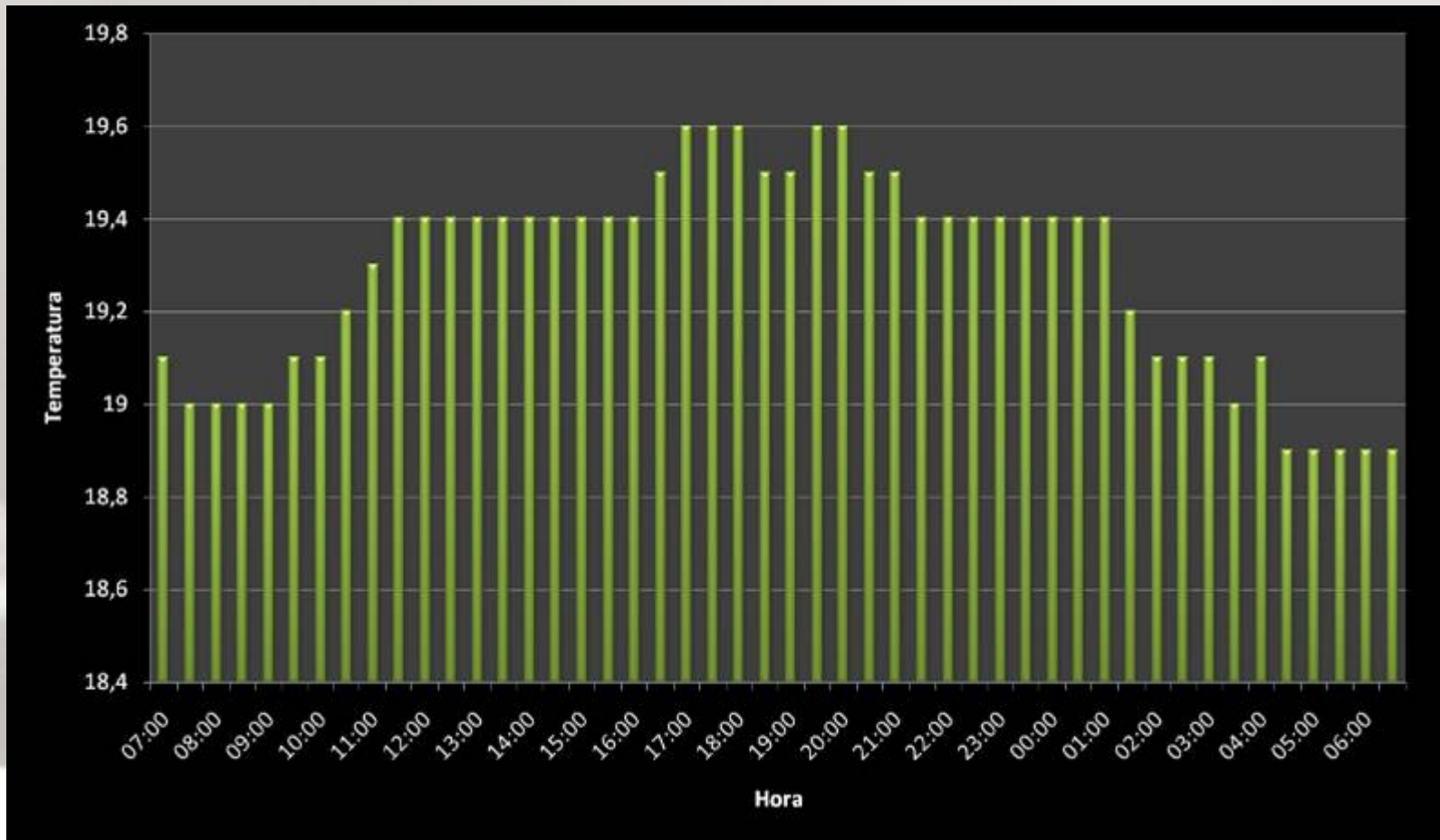
Dia 05 de Julho de 2010



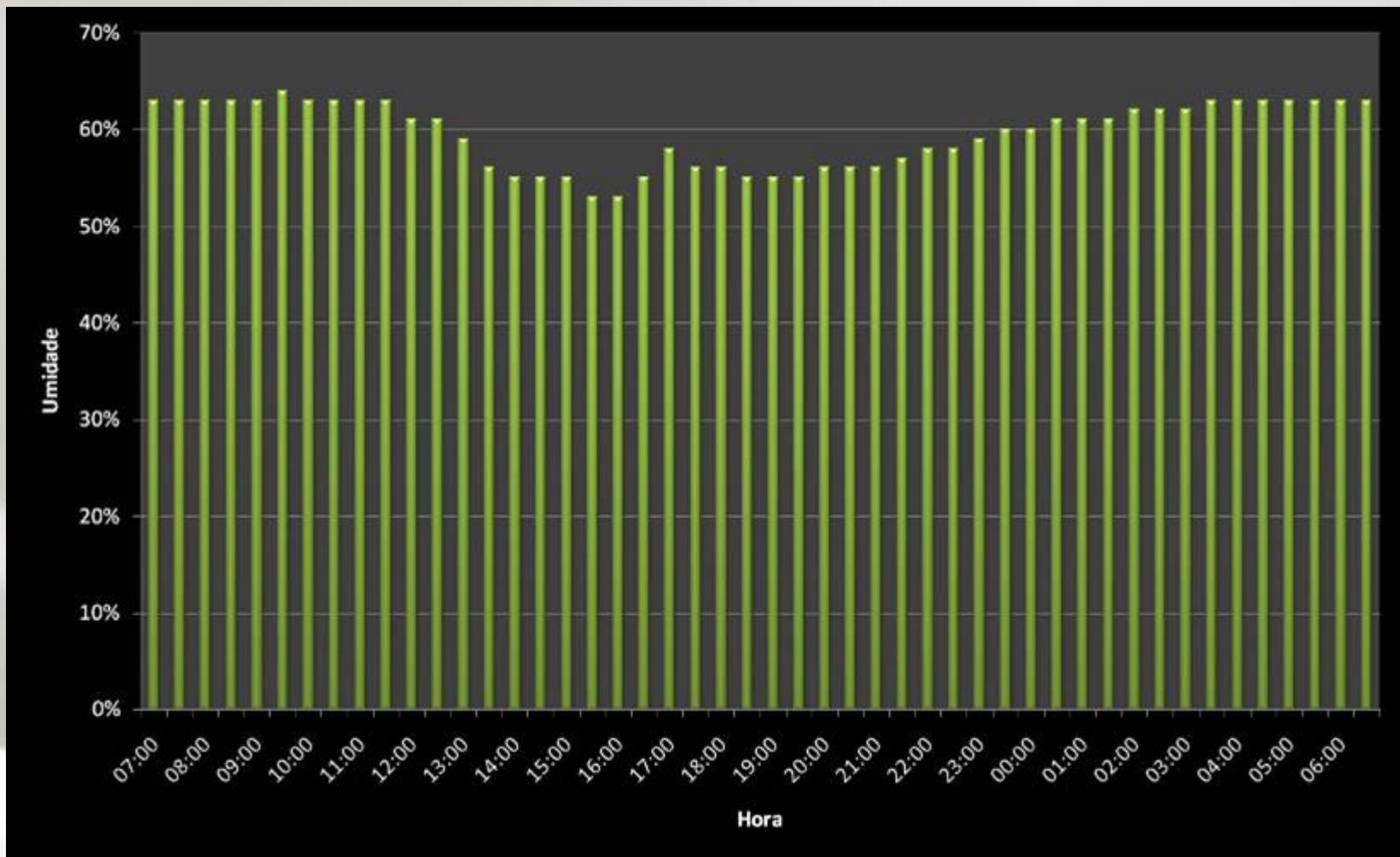
Dia 06 de Julho de 2010



Dia 06 de Julho de 2010

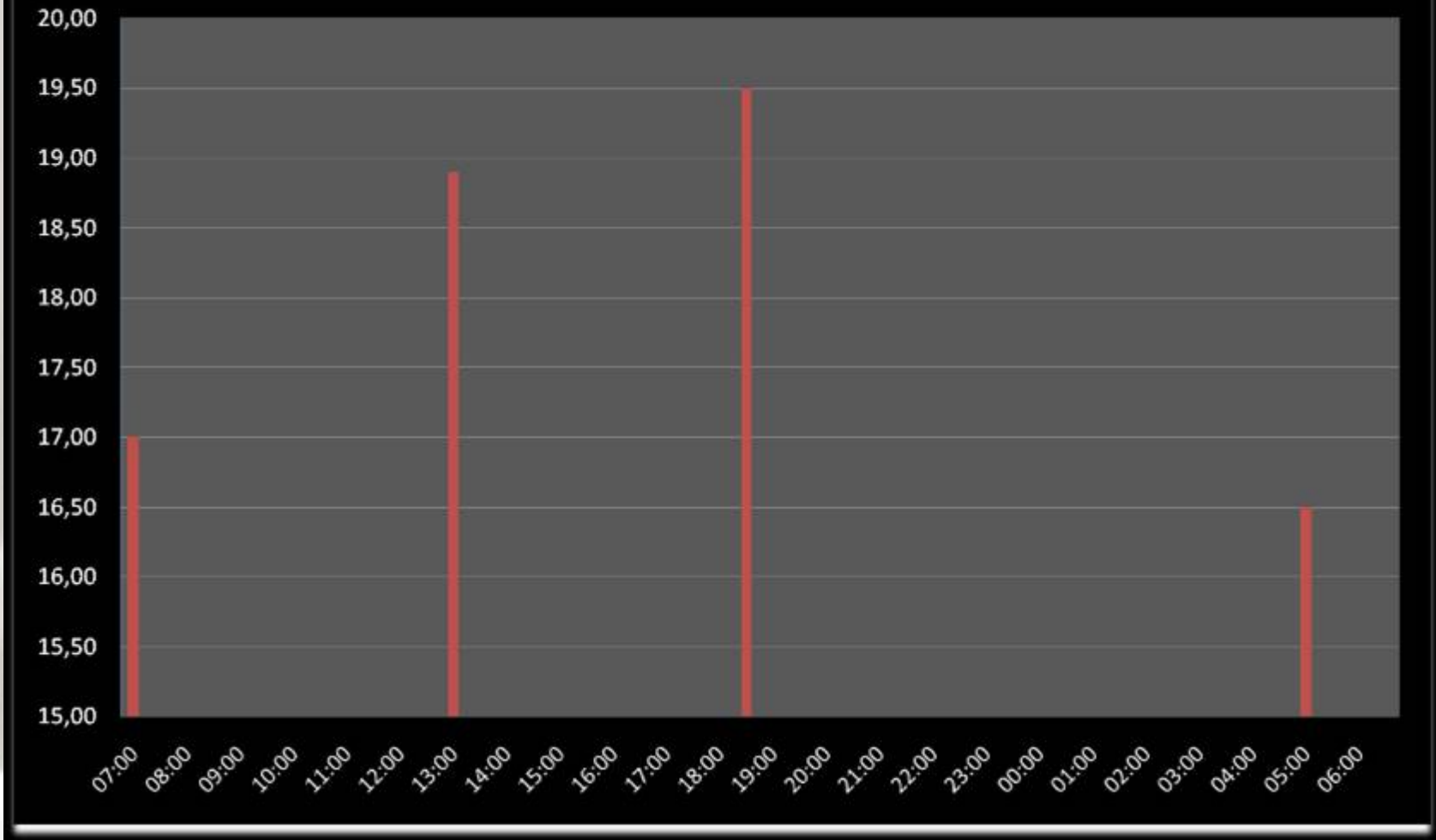


Dia 07 de Julho de 2010



Dia 07 de Julho de 2010

Temperatura da Água



Dia 07 de Julho de 2010

Discussão

- UTI Neo do HRAS é um local onde a temperatura ambiente é inadequada na maior parte do tempo.
- Justifica o desconforto e a insatisfação manifestada pelos profissionais neste sentido.
- Desconforto, mal humor e maior frequência de resfriados e problemas respiratórios os quais incidem em maior absentismo laboral.
- Diretamente relacionado ao aumento do número de infecções hospitalares.

Discussão

- Temperatura mais baixa no período noturno,
- Baixa adesão à lavagem das mãos à noite.
- Reforçar o uso de álcool gel, uma vez que é pouco provável que alguém lave as mãos corretamente e pelo tempo adequado com a água a 16°C e com temperatura ambiente baixa.

Discussão

- É necessário resolver este problema.



Proposta

- Instalação de aparelhos eletrônicos de ar condicionado (um para cada ala) com tamanho e potência adequados para a metragem local. Controle remoto ficaria a cargo da enfermeira responsável pela ala.
- Colocação de pelo menos duas torneiras com chuveiro elétrico para lavagem das mãos nos casos em que a lavagem é imprescindível.
- Nos demais casos, que são a maioria, estimular o uso correto do álcool ao invés de uma lavagem de mãos insuficiente.

Conclusão

- Tanto a temperatura ambiente como a da água corrente dentro da UTIN, estiveram na maior parte do tempo em desacordo com as recomendações.
- Medidas corretivas são imprescindíveis e urgentes.

Trabalhos Científicos - Lista de Aprovados



21 a 24 de novembro de 2010 | Rio de Janeiro - RJ
www.perinato2010.com.br

Prezado(a) Sr(a).
RAFAEL QUARESMA DE LIMA

Temos a satisfação de comunicar a APROVAÇÃO de seu Trabalho Científico para o XX Congresso Brasileiro de Perinatologia, a se realizar no período de 21 a 24 de novembro de 2010 no Windsor Barra Hotel, em Rio de Janeiro-RJ.

Título do Trabalho:	Aferição da temperatura interna, da umidade relativa e da temperatura da água corrente em uma UTI Neonatal
Autores:	CARLOS ALBERTO ZACONETA () ; VITÓRIA SIMÕES () ; ELBA TÂNIA OLIVEIRA () ; RAFAEL QUARESMA DE LIMA () ; ERIA VILAR DE ALMEIDA ()

Aprovado para: **Publicação nos Anais**
Código: **PA-064**

Trabalho aprovado para publicação nos Anais do Congresso.

Atenciosamente,

Comissão Organizadora / Comissão Científica
XX Congresso Brasileiro de Perinatologia